# SERVICE-PLATTFORM SPORT PRO GESUNDHEIT (SPG)

PRÜFPROZESS: BEZEICHNUNG UND BEDEUTUNG





#### Statusbezeichnung Bedeutung

In Bearbeitung

Der Antrag wurde zwischengespeichert und kann durch den Antragsteller noch bearbeitet werden. Der Antrag wurde noch nicht an die Zertifizierungsstelle des WLSB gesendet.

In Prüfung

Der Antrag ist bei der Zertifizierungsstelle des WLSB eingegangen. Eine Bearbeitung durch den Antragsteller ist nicht mehr möglich.

Geändert Das Angebot befindet sich nach durchgeführter Nachforderung erneut bei der Zertifizierungsstelle des WLSB.



SPG zertifiziert Das Angebot wurde durch den DOSB mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT zertifiziert.

Akzeptiert Das Angebot wurde vom DOSB für SPORT PRO GESUNDHEIT akzeptiert und an die Zentrale Prüfstelle (ZPP) zur Prüfung für Deutscher Standard Prävention weitergeleitet. Die Bearbeitungszeit beträgt bis zu 3 Wochen.

**Zertifiziert**Das Angebot wurde mit den beiden Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT (DOSB) und Deutscher Standard Prävention (ZPP) ausgezeichnet.

Abgelehnt Der Antrag wurde durch die Zertifizierungsstelle des WLSB oder der Zentralen Prüfstelle Prävention abgelehnt.

Nachforderung

Eine Überarbeitung des Antrags ist notwendig. Nachdem der Antrag überarbeitet wurde, muss er nochmals an die Zertifizierungsstelle gesendet werden.

Nachforderung ZPP Eine Überarbeitung des Antrags innerhalb von 10 Kalendertagen ist notwendig. Sie erhalten eine E-Mail der Service-Plattform durch die ZPP. Das weitere Vorgehen zur Überarbeitung des Angebots finden Sie auf den nächsten Seiten.

Geändert nach ZPP Das Angebot ist nach durchgeführter Überarbeitung (Nachforderung ZPP) erneut in Prüfung bei der Z

#### Statusbezeichnung Bedeutung

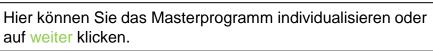
## Nachforderung

Eine Überarbeitung des Antrags ist notwendig. Sie erhalten eine E-Mail durch die Service-Plattform mit Informationen zur Bearbeitung.

Programm / A		<u> </u>	2				Hier können Änderungen des Angebots vorgenommen werde
Programmart Masterprogramm auswählen		~					
Anzahl Kurseinheiten							
Dauer je Kurseinheit			V				
Name		ZPP Siegel	Bereich	Zielgruppe	KE	Dauer	
Präventives Ausdauertraining		Ja	Herz-Kreislaufsystem	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	12	90	
Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung		Ja	Haltungs- und Bewegungssystem	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	12	90	
Allgemeines Gesundheitstraining - ein kraft- und ausdauerorientiertes Programm für die Gesundheit		Ja	Allgemeines Gesundheitstraining	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	10	90	
Ausdauerorientiertes Aquajogging		Ja	Herz-Kreislaufsystem	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	12	60	
Präventives Ausdauertraining		Ja	Herz-Kreislaufsystem	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	10	90	



Masterprogramm individualisierer





#### Statusbezeichnung

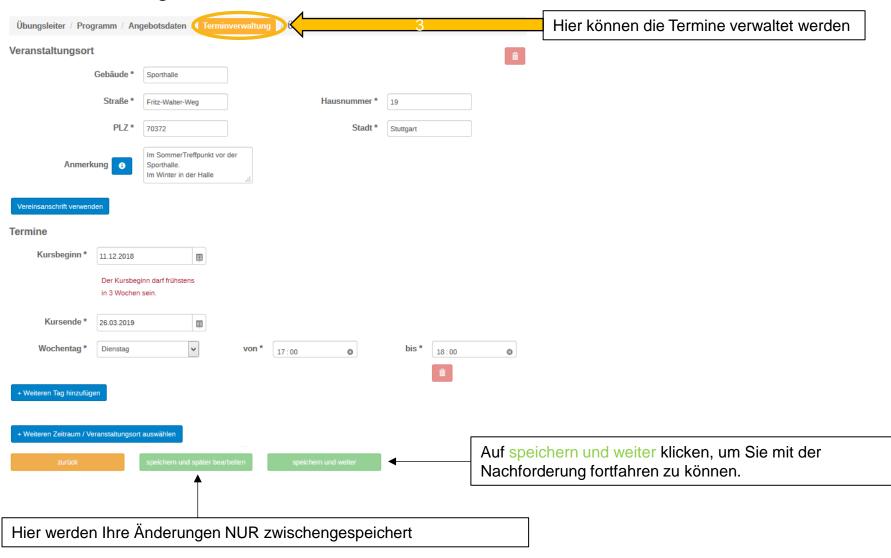
Hier werden Ihre Änderungen NUR zwischengespeichert.

Nachforderung Hier können Änderungen der Angebotsdaten vorgenommen werden. Programm 120 0 m² Gruppenraum Größe\* Gruppenraum Ausstattung Kursgebühren\* ≎ Erfolgskontrolle O Nein Teilnehmerbefragung Nachkontrolle O Ja Nein Möchten Sie Ihr Angebot auch O Ja auf den Suchseiten der Krankenkassen anzeigen lassen? 1. 2022-RE-TN-Ausdauertraining -10 Teilnehmerunterlagen Einheiten.pdf 2. Stundenverlaufsplan Stundenverlaufsplan Auf speichern und weiter klicken, um mit der Nachforderung fortfahren zu können.

**WLSB** 

#### Statusbezeichnung

### Nachforderung





#### Statusbezeichnung

## Nachforderung

Übungsleiter / Programm / Angebotsdaten / Terminverwaltung Überprüfung
ch bestätige die Einhaltung folgender Qualitätskriterien
✓ 1. Einheitliche Organisationsstruktur
Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Teilnehmer begrenzt.     Es handelt sich um ein Angebot mit mindestens einer Kursstunde wöchentlich.
☑ 2. Präventiver Gesundheits-Check
<ul> <li>Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern ab dem 18. Lebensjahr wird vor der Aufnahme des Angebotes ein "Eingangsfragebogen für Sporttreibende" vorgelegt. In begründeten Fällen wird eine darüber hinausgehende Untersuchung in Abstimmung mit dem Hausarzt angeraten.</li> <li>Teilnehmerinnen und Teilnehmern ab dem 35. Lebensjahr wird zusätzlich vor der Aufnahme des Angebotes eine Gesundheitsvorsorgeuntersuchung empfohlen. Bei krankhaftem Befund werden darüber hinausgehende Untersuchungen in Abstimmung wird dem Hausarzt ersenzten.</li> </ul>
mit dem Hausarzt angeraten.  Nehmen am Angebot Kinder und Jugendliche (bis zum 17. Lebensjahr) teil:  Ja  Nein
<ul> <li>Falls Ja:</li> <li>Für Kinder, die vom Schulsport ausgeschlossen sind oder waren, wird vor der Aufnahme des Angebotes eine Rücksprache mit dem Hausarzt oder ggf. eine Jugenduntersuchung empfohlen.</li> <li>In begründeten Fällen wird von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine ärztliche Bescheinigung gefordert.</li> <li>Aus gesundheitlichen Gründen können Personen von der Teilnahme ausgeschlossen werden.</li> </ul>
☑ 3. Begleitendes Qualitätsmanagement
<ul> <li>Die Übungsleiterin/der Übungsleiter erklärt die grundsätzliche Bereitschaft, an Qualitätszirkeln teilzunehmen.</li> <li>Die Übungsleiterin/der Übungsleiter ist grundsätzlich bereit, an weiteren Maßnahmen im Rahmen eines kontinuierlichen Verbesserungsprozesses, wie z.B. einer Teilnehmerbefragung oder einem Audit (Qualitätsbewertung), teilzunehmen.</li> </ul>
✓ 4. Gesunder Lebensort Sportverein- der Verein als Gesundheitspartner
<ul> <li>Der Verein ist bereit, z.B. mit Ärzten, Schulen, Kindergärten, Seniorenorganisationen, Gesundheitsämtern, Krankenkassen und Krankenhäusern zu kooperieren.</li> <li>Das Angebot findet in folgender "Lebenswelt" (Setting) statt:</li> </ul>
✓ Sportverein
Schule
☐ Kindergarten
Betrieb
☐ Senioreneinrichtung
Sonstige (Bitte angeben:)  • Der Verein ist bestrebt, sein gesundheitsorientiertes Selbstverständnis weiter zu entwickeln.
speichern und später hearheiten Sienel heartragen Auf Siggie hoge

WLSE

Hier können Angaben zu den Qualitätskriterien geändert werden